



**Innovons solidaire !**



Notre espérance de vie à la naissance est l'une des plus longues mais l'espérance de vie sans incapacité est moindre, de 6 à 8 ans en moyenne. Ces quelques années durant lesquelles une personne sera confrontée à des limites dans sa vie quotidienne, méritent toute notre attention, notre bienveillance - tout comme celles qui les précèdent et qui seront, bien souvent, déterminantes pour la suite.

Notre propre vieillissement est un élément qui va profondément structurer le futur. Dans un contexte d'évolution démographique sans précédent, il faut nous inscrire dans la société de la longévité. Au-delà de la prise en charge nécessaire de la perte d'autonomie, je souhaite que notre Fondation favorise l'inclusion. L'expression d'un sentiment d'inutilité socio-économique couplé à un certain isolement nous incite à développer des projets, des initiatives facilitant la transition que constitue la retraite et permettant aux seniors de conserver une implication et une reconnaissance sociales, essentielles au bien-vieillir.

L'inclusion implique donc de renouer des liens, parfois mis à mal, entre des générations qui ont pourtant beaucoup à s'apporter les unes aux autres. L'inclusion, enfin, c'est également celle des aidants, de tous âges, eux aussi trop souvent isolés face au soutien qu'ils apportent à leur proche dépendant.

Je remercie les élus et les collaborateurs de La Mutuelle Générale, ainsi que les experts de notre Conseil d'administration et nos partenaires qui font de notre Fondation d'entreprise un creuset d'innovations sociales et technologiques pour mieux vivre et vieillir ensemble.

**Patrick Sagon**  
**Président de la Fondation d'entreprise La Mutuelle Générale**



Pleinement inscrite dans la raison d'être de la mutuelle, La Fondation d'entreprise La Mutuelle Générale structure son soutien autour de trois axes complémentaires et interdépendants :

- l'accompagnement du bien-vieillir ;
- l'amélioration de la qualité de vie ;
- le renforcement de la solidarité intergénérationnelle.

Pour mener à bien sa mission, la Fondation organise des appels à projets et s'appuie sur un réseau de partenaires qu'elle développe en permanence, que ce soit dans les domaines universitaire, de la recherche, des nouvelles technologies, du monde associatif ou des acteurs de l'économie sociale et solidaire.

Elle accompagne autant les projets soumis et portés par les élus et les collaborateurs de La Mutuelle Générale que tout projet externe présentant un lien direct avec ses engagements.

Elle œuvre également pour la cause des salariés-aidants au travers de son Observatoire solidaire.

**Pour en savoir plus :** [fondation.lamutuellegenerale.fr](http://fondation.lamutuellegenerale.fr)





## Accompagner le bien- vieillir

Dans la « société du vieillissement » que nous connaissons, les enjeux ne sont plus d'allonger encore la durée de la vie mais de favoriser l'autonomie et d'améliorer la qualité de vie des personnes vieillissantes le plus longtemps possible, tout en essayant d'anticiper leur prise en charge en cas de perte d'autonomie : on parle alors de « bien- vieillir », en bonne santé physique, mentale et cognitive.

La Fondation d'entreprise La Mutuelle Générale s'est donné pour objectif d'explorer et de soutenir tout projet contributif au développement d'un bien- vieillir harmonieux.

### La Fondation soutient notamment :

- la Chaire Maintien à Domicile M@D (vivre longtemps et bien- vieillir).
- Silver Valley (des solutions utiles pour les séniors et les sociétés de demain).



## Améliorer la qualité de vie

Dans le prolongement de la raison d'être de la mutuelle, la Fondation d'entreprise s'engage à améliorer la qualité de vie en agissant de manière collective pour favoriser le bien-être et protéger la santé de chacun.

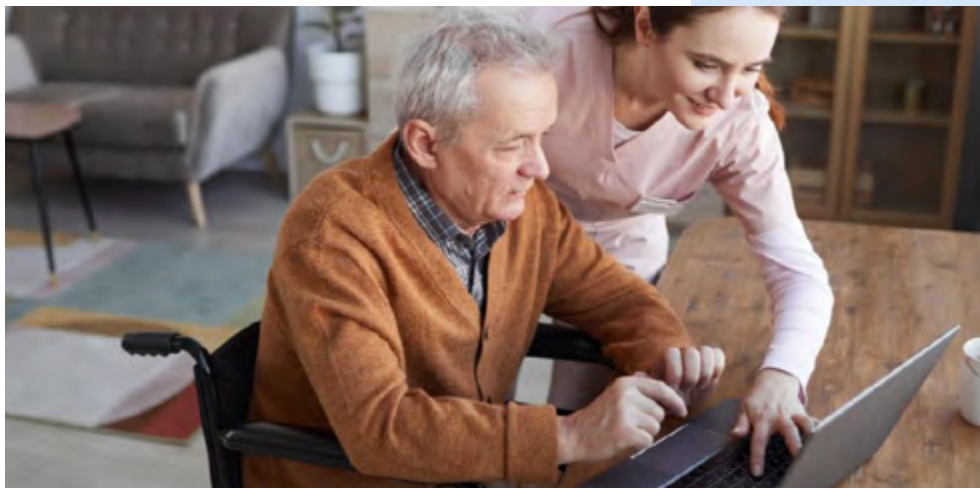
Si la Fondation d'entreprise accorde une importance majeure à ces questions, elle apporte plus particulièrement son soutien à :

- des initiatives innovantes au service de l'amélioration de la qualité de vie des personnes en situation de fragilité,
- l'autonomie et le confort des personnes atteintes de maladies neurodégénératives,
- des projets destinés à apporter un soutien (financier, organisationnel, psychologique...) aux aidants en charge d'un proche en situation de dépendance.

### La Fondation soutient notamment :

- Fonds de dotation Kerpape (soutenir l'innovation dans le handicap).
- APF France handicap (pour améliorer le quotidien des personnes en situation de handicap et de leurs proches).





## Renforcer la solidarité entre les générations

Renforcer la solidarité intergénérationnelle en aidant les quatre générations qui coexistent aujourd'hui dans notre société à dialoguer, à se comprendre, à s'entraider, fait pleinement partie de la raison d'être de La Mutuelle Générale. Or, dans un contexte de vieillissement, les défis à relever sont nombreux : assurer le bien-être de toutes les générations ; prendre en charge les exclus ; répartir les ressources entre générations ; favoriser la transmission des savoirs.

La Fondation s'engage aux côtés du monde associatif, des entreprises, des chercheurs, des économistes et des sociologues pour développer les projets qui contribueront à créer de la cohésion et de la bienveillance entre générations.

### La Fondation soutient notamment :

- Demos (favoriser l'accès à la musique classique par la pratique instrumentale en orchestre).
- Partenariat de recherche avec la Chaire TDTE (impact des dispositifs d'accompagnement en faveur des proches aidants en entreprise).



## L'OBSERVATOIRE SOLIDAIRE

Faire grandir la cause des salariés-aidants

### les salariés-aidants : un sujet de société, une préoccupation d'entreprise, une question de solidarité

La Mutuelle Générale, particulièrement sensible et déjà engagée sur les questions de dépendance et de soutien aux aidants au travers de sa Fondation, a mis en place, en 2020, un Observatoire solidaire pour prendre part au débat public sur ce véritable enjeu de société et pour faire grandir la cause des salariés-aidants.

Pour en savoir plus : [observatoire-solidaire.lamutuellegenerale.fr](https://observatoire-solidaire.lamutuellegenerale.fr)

**Rendez-vous sur notre site Internet**

**[fondation.lamutuellegenerale.fr](http://fondation.lamutuellegenerale.fr)**



**Nous contacter :**

**Pierre Denis**

**Marie Furet**

**[fondation@lamutuellegenerale.fr](mailto:fondation@lamutuellegenerale.fr)**